



下関市障害者 スポーツセンターNEWS

令和5年6月
第2号

キラリンピックが4年ぶりに開催されました！

5月7日、14日、21日、28日、6月3日、の5日間にわたり、山口市を中心に開催されました。

下関市からは陸上、ボッチャ、サウンドテーブルテニス、フライングディスク、水泳競技に総勢61名の方が日頃の練習の成果を発揮されました。全国大会派遣選手選考会に出場された選手の中から一人でも多くの選手が「燃ゆる感動かごしま大会」への切符を手にすることを期待しています。

～陸上競技とフライングディスクに出場された選手紹介～

陸上競技



河野晃一郎さん

走るの楽しいです。
練習がんばってもっと速
くなりたいです！フルマ
ラソンもがんばります！

陸上をはじめたきっかけは
走るの楽しいからです。
1500m6分台目指して
がんばります！



田村美沙希さん



フライングディスク



電子音をたよりにゴールを決める岡藤さん

この日は1月7日に開催された
山口県障害者フライングディスク
交流会の授賞式が行われ、見事パー
フェクト達成された岡藤みゆきさんが
会長賞を受賞されました！
“おめでとうございます！”



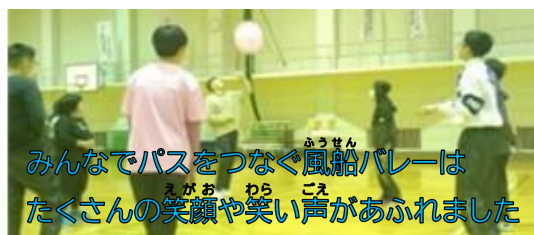
初挑戦で次々とゴールを決めていく
佐々木大輔さん
これからの活躍が楽しみです！



～ 教室だより～ スポーツの楽しさ体感！4～5月に開催した各種教室を紹介

『いろいろなボールのスポーツ』 教室

4月8日、13日、15日、20日の4日間にわたり、8名の方が参加されました。大きい、小さい、かたい、やわらかい、たくさんの種類のボールを使い身体の使い方を楽しく学びました。



みんなでパスをつなぐ風船バレーは
たくさんの笑顔や笑い声があふれました

『陸上』 教室 フォーム改善で走りは変わる！

4月27日、5月11日、18日、25日の4日間にわたり、10名の方が参加されました。陸上の基礎である、「走る・投げる・跳ぶ」の基本的なフォームや体の動かし方を様々な道具を使って学びました。最終日には「ミニ記録会」を開催し、自分の記録にチャレンジしました!!来年は、ぜひ大会にもチャレンジしてほしいです!



「1、2」♪ 「イチ、ニイ～!!」♪
トレーニング器具で楽しく瞬発力を鍛えます

～7月・8月の教室・大会等のお知らせ～

《教室》 ☆ダンササイズ教室 7/8(土)・15(土) 17:30～18:30

音楽に合わせて身体を動かす楽しさを体感します♪

今回は、自宅からオンラインでも参加可能です! たくさんの参加をお待ちしております!!

《大会》 ☆第2回ボッチャチャンピオン大会 7/23(日)

午前:初心者・初級者の部 午後:オープンカテゴリーの部

※下関市民は障害の有無にかかわらず、どなたでも参加できます。

下関の“ボッチャ”チャンピオンを目指そう!!



《講習会》 ☆令和5年度 公認初級パラスポーツ指導員養成講習会 7/29(土)・30(日)・8/5(土)

申し込み期限:6/1(木)～7/1(土) <必着>

令和5年度より名称が変わりました「障がい者スポーツ指導員」→「パラスポーツ指導員」

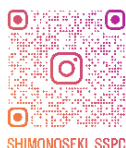
※《教室》、《大会》、《講習会》の詳細はホームページをご覧ください。

下関市障害者スポーツセンターでは大会やスポーツ教室の情報等「LINE」と「Instagram」で発信しています!

LINE



& Instagram



SHIMONOSEKI_SSPC

QRコードを読み取って
友達追加をお願いします

QRコードを読み取るか「下関市障害者
スポーツセンター」で検索してください



《下関市障害者スポーツセンター》

〒751-0823

下関市貴船町三丁目 4-1

TEL 083-232-1846

FAX 083-227-2555

Email s-sports@shimoshakyo.or.jp

URL https://shimonoseki-sspc.jp